

10月18日(日)7:30~

# 朝 YOGA & 朝ごはん



会場 **高畑公園** 芝生広場

☆参加費用☆paypay 支払可

会員様→チケット 2ポイント+“¥500 朝食付き”

会員様以外→朝食付 ¥2800、朝食ナシ ¥2500

中学~高校生→朝食付 ¥1500、朝食ナシ ¥1000

小学生までヨガ無料 (朝食が必要な場合は ¥500)

(申込締切)

朝食付受付 15日まで

ヨガのみ受付定員数まで

当日受付時間 **7時15分**~行きます

駐車場あり (芝生広場南側)

雨天中止 (HP, LINE@にて前日ご連絡します)

朝食は **madre** へ移動→川沿いテラスも利用可

テイクアウト可 (公園、お家) で食べても良し(^^)!



今回は“スタジオ裏の

**"madre"**さん

(飲食店)のご協力で

コラボ企画実現!!

**朝ヨガと朝ごはん**

**秋の一汁三菜~**

気持ちよく身体を目覚めさせた後、

体に大事な栄養素をつめ込んだ美味しい

朝ごはんを食べて免疫力をアップ!

心身共に健康なひと時を過ごしましょう!

**持ってくるもの** 動きやすい服装、タオル、飲料、ヨガ

マットまたはバスタオル等※マットレンタルあり

(¥100) 事前にご連絡下さい

ご予約・お問合せは、

ホームページ (ご予約フォーム)、お電話、  
メール、LINE@よりお待ちしております。

初めての方も、是非ともご参加下さい

**BBMSTUDIO SOL**

柳川市三橋町藤吉 528-4

江口ビル 1階南

<https://www.studiosol.net/>

0944-69-9201

**免疫力アップ**

しよう!!!

